

## Wir unterstützen Sie!

Ehrenamtliches Engagement ist in unserem Leitbild verankert, wird unterstützt und gefördert:

- Feste Ansprechpartner und Anleitung
- Regelmäßige Gespräche und Reflektionen
- Fortbildungsangebote und Workshops
- Kultur der Wertschätzung und Anerkennung (z. B. jährlicher Dankeschön-Abend etc.)
- Gemeinsam lachen, Freude haben und Erlebnisse teilen

Sprechen Sie uns an und bereichern Sie das Leben im St. Elisabeth-Stift mit Ihren Ideen und Ihrem Einsatz.



Sabina von Depka Prondzinski  
Hausleitung  
Telefon: 02526 300-1810  
info@st-elisabeth-stift.de



Elisabeth Uhländer-Masiak  
Hausleitung  
Telefon: 02526 300-1811  
uhlaender-masiak@st-elisabeth-stift.de



Matthias Dieckerhoff  
Begleitender Dienst  
Telefon: 02526 300-1813  
dieckerhoff@st-elisabeth-stift.de



## Ehrenamt im St. Elisabeth-Stift Sendenhorst

Wohnhaus für ältere Menschen

*„Man gibt nicht nur,  
sondern man bekommt auch  
eine Menge zurück!“*





Gemeinsam Feiern



Mirabellenernte



Café-Dienst



Gedachtnistraining

## Zeit schenken

Zeit ist ein wertvolles Geschenk. Für die Bewohnerinnen und Bewohner des St. Elisabeth-Stiftes bedeutet die ehrenamtliche Mithilfe eine wichtige Verbindung zum Leben außerhalb des Altenheims.

Ehrenamt ist geschenkte Zeit, Ehrenamt darf aber auch ein Geschenk auf Zeit sein. Viele Menschen passen ihr ehrenamtliches Engagement individuell an ihre aktuelle Lebenssituation an:

- Als Tätigkeitsfeld während einer Familienphase oder neben dem Beruf
- In der Phase zwischen Arbeit und Ruhestand
- Als Betätigungsfeld im Ruhestand

Wer sich ehrenamtlich engagiert, will etwas Sinnvolles tun, Talente und Kompetenzen einbringen und den eigenen Horizont weiten. Auch zeitlich befristetes Engagement z. B. für ein überschaubares Projekt oder zu besonderen Anlässen ist möglich und ganz wertvoll.

### **Besuchen Sie uns:**

Gespräche, Zuhören, Vorlesen, Spazierengehen oder Hobbys pflegen

### **Helfen Sie mit!**

Besorgungen, Briefe und Mails schreiben und vieles mehr

### **Machen Sie mit!**

Begleitung der Gartenfreunde, Café-Dienst, Erzählrunden, Herrenrunde, Kochgruppen

### **Feiern Sie mit!**

Feste, Ausflüge, Aktionen: mitplanen, mit vorbereiten, begleiten, gemeinsam erleben

### **Gestalten Sie mit!**

Bringen Sie neue Ideen und Vorschläge ein.

### **Bringen Sie mit!**

Ihre Haustiere sind bei uns willkommen.